



## **Kleine Packliste für Ihre Reiseapotheke von Nozohaem® Nasen Gel**

### **Kleine erste Hilfe**

Einmalhandschuhe, Heftpflaster, sterile Kompressen, elastische Binden, Wundpflaster, Wunddesinfektionsspray, Nozohaem® Nasen-Gel bei Nasenbluten, Pinzette und Schere (Achtung, darf bei Flugreisen nicht ins Handgepäck!)

### **Sicher und hygienisch unterwegs**

Handdesinfektionsmittel, medizinische Masken

### **Für Magen und Darm**

Mittel gegen Reisekrankheit, Durchfallpräparate, Mittel bei Erbrechen und Verstopfung

### **Mücken und Co.**

Moskitonetze, Zeckenkarte o.ä., Insektenschutzmittel, Salbe gegen Juckreiz

### **Sommer, Sonne!**

Sonnencreme mit passendem Lichtschutzfaktor, Sonnenschutzkleidung wie Caps, Brille

### **Bei Infektionen und Schmerzen**

Ibuprofen, Paracetamol, Fieberthermometer, abschwellende Nasentropfen, Mittel gegen Husten

### **Eigene Medikamente**

Vorrat an Medikamenten und Mitteln, die Sie regelmäßig einnehmen

PS: Verpacken Sie alles möglichst wasserdicht und temperaturgeschützt. Und selbst wenn Sie nur einzelne Blister einstecken, denken Sie an die Beipackzettel wichtiger Medikamente. Auch wichtig: Ihr Impfpass und Ihre Krankenkassenkarte.